

Kursplan gültig ab 09.11.2020

		KURSPLAN gültig ab 09.11.2020		
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		9.00 - 10.00 Intensive Yoga via Zoom		
18.45 – 19.30 Zumba via Zoom			18:30 – 19:15 Pilates via Zoom	18:00-18:45 Workout via Zoom
19:45 – 20.30 Yoga via Zoom	19:00 – 19:45 Aroha via Zoom		19:30 – 20:15 Workout via Zoom	19:00-20:00 Vinyasa Yoga via Zoom

* Teilnahme nur mit entsprechender Verordnung

** Präventionskurs nach § 20 SGB, Teilnahme nur nach Anmeldung

*** Mehrgenerationenpark Hollern-Twielenfleth

Änderungen und Irrtümer vorbehalten